

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 17.03.2026 вторник
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	200,00	7,93	10,24	34,68	257,50
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	16,99	15,38	66,43	466,83

Обед

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СРС0020	Биточки рыбные с соусом	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,07	12,95	11,25	58,75	412,53

Полдник

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫПО025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	220,00	8,72	11,26	38,14	283,25
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	18,50	16,50	74,37	514,25

Обед

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	8,33	7,44	16,28	189,20
СРС0020	Биточки рыбные с соусом	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		92,64	15,54	12,71	71,86	491,00

Полдник

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫПО025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		261,58				

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	150,00	5,94	7,21	26,01	192,75
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		31,43	7,78	11,53	47,08	322,58

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДПО0150	Маринад овощной без томата	50,00	0,72	4,45	5,33	63,75
ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
СРО0020	Биточки рыбные (минтай)***	1/50	7,10	6,61	8,15	120,00
ДПО0067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		94,78	19,98	21,50	79,22	612,28

Полдник

ДПО0171	Омлет натуральный	60,00	5,71	8,27	1,05	101,49
ДП33400	Чай со смесью витам. Витошка	180,00	0,00	0,03	0,02	0,90
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		44,04	7,14	8,49	10,02	145,72
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

